

給食だより

子供の家幼稚園



2月の献立

月	火	水	木	金	土
2 チーズ	3 バナナ・牛乳	4 フレーク・牛乳	5 ぶかしいも・牛乳	6 ヨーグルト	7
スパゲティナポリタン	巻きすし	雑穀米	雑穀米	雑穀米	パン
もりもりキャベツサラダ	いわしの梅煮	酢豚	鶏のから揚げ	マーボー豆腐	バナナ
もも缶	ブロッコリー・ふのすまし汁	中華スープ	ブロッコリーの中華サラダ	野菜スープ	牛乳
牛乳	卵ポーロ・牛乳	パイン缶・牛乳	みそ汁・牛乳	牛乳	
☆せんべい	☆せんべい	☆おにぎり	☆クッキー	☆焼きいも	☆クッキー
9 チーズ	10 バナナ・牛乳	11 傘	12 ヨーグルト	13 おべんとうの日	14
ロールパン	豆乳担々麺		ごはん		パン
ソーセージのポトフ	白菜の昆布和え	建国記念の日	ポークカレー		ゼリー
人参しりしり	フルーツポンチ		切り干し大根サラダ		牛乳
牛乳	牛乳		バナナ・牛乳		
☆クッキー	☆おにぎり		☆マカロニきな粉	☆おやつは用意します。	☆せんべい
16 チーズ	17 バナナ・牛乳	18 フレーク・牛乳	19 ぶかしいも・牛乳	20 ヨーグルト	21
スパゲティナポリタン	ごはん	おにぎり・鶏のから揚げ	雑穀米	雑穀米	パン
もりもりキャベツサラダ	焼肉どんぶり	ウインナー・オムレツ	酢豚	マーボー豆腐	バナナ
もも缶	大根サラダ	ブロッコリーの中華サラダ	中華スープ	野菜スープ	牛乳
牛乳	みそ汁・牛乳	みそ汁・牛乳	パイン缶・牛乳	牛乳	
☆せんべい	☆おにぎり	☆ふのラスク	☆ほうれん草ベーコン食パン	☆焼きいも	☆クッキー
23 傘	24 バナナ・牛乳	25 フレーク・牛乳	26 ヨーグルト	27 ぶかしいも・牛乳	28
天皇誕生日	豆乳担々麺	雑穀米	ごはん	雑穀米	パン
	白菜の昆布和え	お魚ハンバーグ	ポークカレー	白身魚のフライ	ゼリー
	フルーツポンチ	かぼちゃのサラダ	切り干し大根サラダ	ブロッコリー	牛乳
	牛乳	みそ汁・牛乳	バナナ・牛乳	豚汁・牛乳	
	☆クッキー	☆おにぎり	☆マカロニきな粉	☆蒸しパン	☆せんべい

暦の上では春ですが、まだまだ寒さのきびしい時期が続きます。かぜやインフルエンザに負けず元気に過ごすには、バランスよく好き嫌いなく食べることが大切です。給食では、3日に恵方巻きを予定しています。☆今年の願い事が叶いますように・・・

節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ、豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってほしいものです。

ドクターからのひと言

水で流し込んでいませんか？

水やお茶の流し込みで、食べ物を飲み込む子どもを見かけます。私たちは食べ物をお口の中に入れて咀嚼し、唾液と混ぜ合わせて飲み込みやすい塊を作り、舌を使いながらのどの奥へ移動させて飲み込みます。しかし、水分で流し込んでしまうと舌をあまり使わなくなってしまう、嚥下障害の原因になります。咀嚼のリズムと嚥下を育てることが大切なのです。



☆食材等の関係で献立が代わることもあります。 ☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。