

給食だより

子供の家幼稚園

2025年

5月の献立

月	火	水	木	金	土
			1 ヨーグルト	2 ふかしもち・牛乳	3 命
			雑穀米 マーボー豆腐 中華スープ 牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 チキン南蛮 いんげんのごまよごし みそ汁・牛乳 ☆かしわ餅	憲法記念日
5 命	6	7 フレーク・牛乳	8 ヨーグルト	9 おべんとうの日	10
こどもの日	振替休日	ごはん ポークカレー ブロッコリーのごま酢あえ もも缶・牛乳 ☆クールゼリー	雑穀米 豚肉のしょうが焼き みそ汁 牛乳 ☆おにぎり	 ☆おやつは用意します。	パン 牛乳 ゼリー ☆せんべい
12 チーズ	13 パナナ・牛乳	14 フレーク・牛乳	15 ヨーグルト	16 ふかしもち・牛乳	17 親子遠足
わかめごはん チリコンカン 切り干し大根サラダ 牛乳 ☆クッキー	雑穀米 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃの煮物 みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	ごはん 焼肉どんぶり ピーマンの塩昆布和え みそ汁・牛乳 ☆お好み焼き	雑穀米 マーボー豆腐 中華スープ パイン缶・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 しいらのごま照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 ふのすまし汁・牛乳 ☆りんごケーキ	
19 チーズ	20 パナナ・牛乳	21 フレーク・牛乳	22 ヨーグルト	23 ふかしもち・牛乳	24
ごはん 牛肉の大豆煮 人参しりしり パイン缶・牛乳 ☆クッキー	スパゲッティナポリタン 野菜スープ ヨーグルト ☆おにぎり	ごはん ポークカレー ブロッコリーのごま酢あえ もも缶・牛乳 ☆クールゼリー	雑穀米 豚肉のしょうが焼き みそ汁 牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 チキン南蛮 いんげんのごまよごし みそ汁・牛乳 ☆蒸しパン	パン 牛乳 ゼリー ☆せんべい
26 チーズ	27 パナナ・牛乳	28 フレーク・牛乳	29 せんべい	30 ふかしもち・牛乳	31
わかめごはん チリコンカン 切り干し大根サラダ 牛乳 ☆クッキー	雑穀米 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃの煮物 みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	ごはん 焼肉どんぶり ピーマンの塩昆布和え みそ汁・牛乳 ☆お好み焼き	スパゲッティナポリタン 野菜スープ ヨーグルト ☆おにぎり	雑穀米 しいらのごま照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁・牛乳 ☆りんごケーキ	パン 牛乳 ゼリー ☆クッキー

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。 ☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。



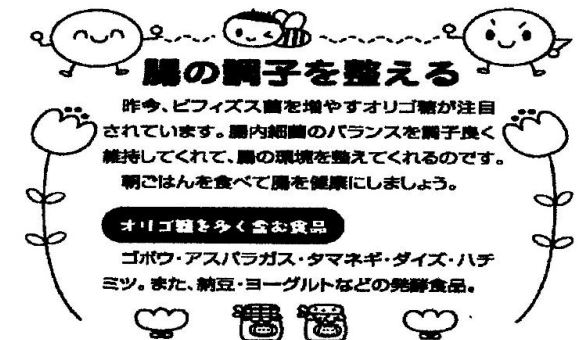
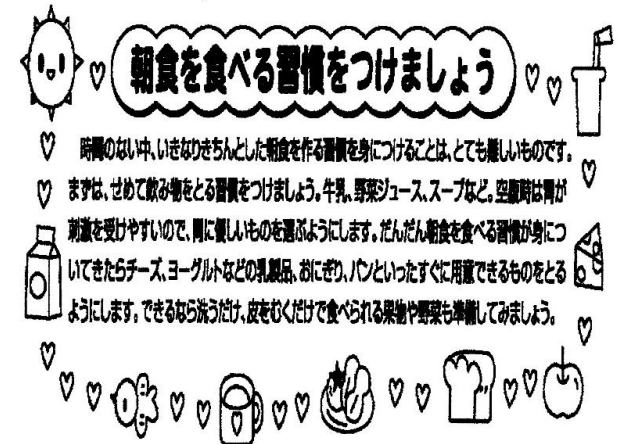
園では、こいのぼりが元気に泳いでいます。

新年度がスタートして一か月。

新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか？

給食にも少しずつ慣れてきて、苦手なものにもチャレンジ

している姿が多くみられて嬉しいです(*^-^*)



昨日、ビフィズス菌を増やすオリゴ糖が注目されています。腸内細菌のバランスを調子良く維持してくれて、腸の環境を整えてくれるのです。朝ごはんを食べて腸を健康にしましょう。

オリゴ糖を多く含む食品

ゴボウ・アスパラガス・タマネギ・ダイズ・ハチミツ。また、納豆・ヨーグルトなどの発酵食品。