

# 給食だより

子供の幼稚園



## 9月の献立

| 月                                                       | 火                                           | 水                                                   | 木                                                | 金                                                             | 土                        |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1 チーズ                                                   | 2 バナナ・牛乳                                    | 3 フレーク・牛乳                                           | 4 ヨーグルト                                          | 5 ふかしもち・牛乳                                                    | 6                        |
| ロールパン<br>ミネストローネスープ<br>ブロッコリーの中華サラダ<br>パイン缶・牛乳<br>☆せんべい | しらすとツナの Pasta<br>コンソメスープ<br>ヨーグルト<br>☆おにぎり  | 雑穀米<br>鮭のマヨネーズ焼き<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>みそ汁・牛乳<br>☆あげぼん | ごはん<br>ポークカレー<br>パンサンスー<br>もも缶・牛乳<br>☆クッキー       | 雑穀米<br>ハンバーグ<br>ほうれん草ベーコンサラダ<br>みそ汁・牛乳<br>☆ほうれん草ベーコン食パン       | パン<br>バナナ<br>牛乳<br>☆クッキー |
| 8 チーズ                                                   | 9 バナナ・牛乳                                    | 10 フレーク・牛乳                                          | 11 ヨーグルト                                         | 12 ふかしもち・牛乳                                                   | 13                       |
| わかめごはん<br>厚焼き卵<br>もずくスープ<br>バナナ・牛乳<br>☆クッキー             | 冷やしサラダそうめん<br>シュウマイ<br>パイン缶<br>牛乳<br>☆おにぎり  | 雑穀米<br>ミンチかつ<br>キャベツのフレンチあえ<br>みそ汁・牛乳<br>☆鬼まんじゅう    | ごはん<br>焼肉どんぶり<br>切り干し大根サラダ<br>なし・牛乳<br>☆キャロットゼリー | 雑穀米<br>鶏肉の照り焼き<br>いんげんのごまよこし<br>みそ汁・牛乳<br>☆黒糖蒸しぼん             | パン<br>ゼリー<br>牛乳<br>☆せんべい |
| 15 ㊦                                                    | 16 バナナ・牛乳                                   | 17 フレーク・牛乳                                          | 18 ヨーグルト                                         | 19 ふかしもち・牛乳                                                   | 20                       |
| 敬老の日                                                    | しらすとツナの Pasta<br>コンソメスープ<br>ヨーグルト<br>☆おにぎり  | 雑穀米<br>鮭のマヨネーズ焼き<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>みそ汁・牛乳<br>☆あげぼん | ごはん<br>ポークカレー<br>パンサンスー<br>もも缶・牛乳<br>☆マッシュマロおこし  | 雑穀米<br>ハンバーグ<br>ほうれん草ベーコンサラダ<br>みそ汁・牛乳・ローゼリー<br>☆ほうれん草ベーコン食パン | パン<br>バナナ<br>牛乳<br>☆クッキー |
| 22 チーズ                                                  | 23 ㊦                                        | 24 フレーク・牛乳                                          | 25 ヨーグルト                                         | 26 ふかしもち・牛乳                                                   | 27                       |
| ロールパン<br>ミネストローネスープ<br>ブロッコリーの中華サラダ<br>パイン缶・牛乳<br>☆せんべい | 秋分の日                                        | 雑穀米<br>ミンチかつ<br>キャベツのフレンチあえ<br>みそ汁・牛乳<br>☆鬼まんじゅう    | ごはん<br>焼肉どんぶり<br>切り干し大根サラダ<br>なし・牛乳<br>☆キャロットゼリー | ソーメン流し<br>おにぎり<br>牛乳<br>☆黒糖蒸しぼん                               | パン<br>バナナ<br>牛乳<br>☆クッキー |
| 29 チーズ                                                  | 30 バナナ・牛乳                                   |                                                     |                                                  |                                                               |                          |
| わかめごはん<br>厚焼き卵<br>もずくスープ<br>バナナ・牛乳<br>☆クッキー             | 雑穀米<br>ポークビーンズ<br>鶏レバーの甘酢からめ<br>牛乳<br>☆おにぎり |                                                     |                                                  |                                                               |                          |

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。

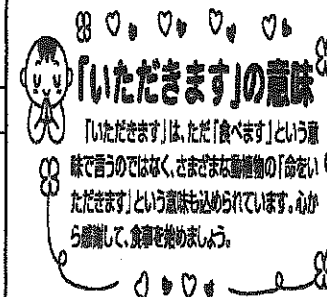
日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが  
少しづつ早くなってきました。

朝夕の気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。  
朝ごはんをしっかり食べて十分な睡眠をとりましょう。



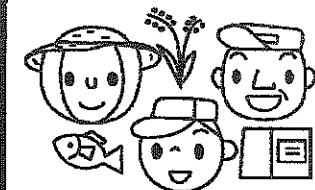
## マナーのお手本は 周囲の大人

マナーのお手本は、まずは身近な大人です。保護者が  
正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねしてく  
れます。「孤食」は避けたいものです。



## 「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意  
味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をい  
ただきます」という意味も込められています。心か  
ら感謝して、食事を始めましょう。



## 「ごちそうさま」 の意味

「ごちそう」の「ちそう」は漢  
字で「馳走」と書き、「馳け走る」  
といった意味をもっています。  
食べ物には、食材を育てる人、  
収穫・運搬する人、調理・盛りつ  
けをする人など、たくさんの人  
がかかわっています。そんな人々  
の働きに感謝して、心から「ご  
ちそうさまでした」と言うのです。