

給食だより

子供の家幼稚園

4月の献立

月	火	水	木	金	土
	1 バナナ・牛乳	2 フレーク・牛乳	3 ヨーグルト	4 ふかしいも・牛乳	5
	ミートスパゲッティ 野菜スープ ヨーグルト ☆じゃこ入りおにぎり	ごはん チキンカレー ブロッコリーの中華サラダ もも缶・牛乳 ☆クッキー	雑穀米 ミンチかつ 大根サラダ みそ汁・牛乳 ☆鮭わかめおにぎり	わかめごはん 肉じゃが いんげんのごまよこし いちご・牛乳 ☆マカロニきな粉	焼きそば わかめスープ オレンジゼリー ☆全粒粉クッキー
7 チーズ	8 バナナ・牛乳	9 フレーク・牛乳	10 ヨーグルト	11 ふかしいも・牛乳	12
ロールパン クリームシチュー カラフルサラダ バナナ ☆チーズクッキー	五目ラーメン きゅうりの昆布和え フルーツポンチ 牛乳 ☆クッキー	ごはん ハヤシライス ブロッコリーの人参ドレッシング グレープゼリー・牛乳 ☆ほうれん草ベーコン食パン	雑穀米 タンドリーチキン もりもりキャベツサラダ 若竹汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 白身魚のフライ ほうれん草とベーコンのサラダ みそ汁・牛乳 ☆ふのラスク	ハムチャーハン 中華スープ もも缶 ☆せんべい
おべんとうの日	15 バナナ・牛乳	16 フレーク・牛乳	17 ヨーグルト	18 ふかしいも・牛乳	19
 ☆おやつは用意します	ミートスパゲッティ 野菜スープ ヨーグルト ☆おにぎり	ごはん チキンカレー ブロッコリーの中華サラダ もも缶・牛乳 ☆黒糖蒸しパン	雑穀米 ミンチかつ 大根サラダ みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	わかめごはん 肉じゃが いんげんのごまよこし いちご・牛乳 ☆マカロニきな粉	焼きそば わかめスープ オレンジゼリー ☆全粒粉クッキー
21 チーズ	22 バナナ・牛乳	23 フレーク・牛乳	24 ヨーグルト	25 ふかしいも・牛乳	26
ロールパン クリームシチュー カラフルサラダ バナナ ☆チーズクッキー	五目ラーメン きゅうりの昆布和え フルーツポンチ 牛乳 ☆おにぎり	ごはん ハヤシライス ブロッコリーの人参ドレッシング グレープゼリー・牛乳 ☆ほうれん草ベーコン食パン	雑穀米 タンドリーチキン もりもりキャベツサラダ 若竹汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 白身魚のフライ ほうれん草とベーコンのサラダ みそ汁・牛乳 ☆ふのラスク	ハムチャーハン 中華スープ もも缶 ☆せんべい
28 チーズ	※	30 フレーク・牛乳			
ごはん ミネストローネスープ 人参しりしり パイナップル・牛乳 ☆全粒粉クッキー	昭和の日	雑穀米 スペイン風オムレツ さきいかのサラダ みそ汁・牛乳 ☆バナナハードケーキ			

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。



4月です

2025年

ご入園、ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度の始まりですね。

日々成長していく子供たちの糧となるように、おいしく安全な給食づくりに努めていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願いいたします(*^-^*)

子供の家幼稚園の給食は・・・

☆基本は 主食（ごはん、めん、パンなど）

主菜（肉、魚、豆腐、たまごなど）

副菜（サラダ、和え物、野菜、海藻など）

汁物（みそ汁、スープなど）

☆調味料のさとうは、きびさとう、塩はあら塩を使用します

おやつによっては、白さとうを使ひます

☆だしは天然のだし昆布、かつおぶし、いりこを使ひ

いりこは丸ごと粉砕してカルシウムアップをはかります

☆おやつは、おにぎり、ゼリー、蒸しパン、ケーキなど

できるだけ手づくりを心がけています

☆旬の食材を使ひ、行事食を大切にします。

☆お知らせ☆

未満児は午前のおやつを提供します。

日付の横に記載しました。

