

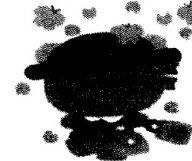
# 給食だより

子供の家幼稚園

## 4月の献立

4月です

2024年



月	火	水	木	金	土
1 フレーク・牛乳	2 チーズ	3 せんべい・牛乳	4 ヨーグルト	5 パナナ・牛乳	6
雑穀米 ハヤシライス さきいかのサラダ ゼリー・牛乳 ☆りんごケーキ	食パン ミネストローネスープ 大根サラダ りんご・牛乳 ☆おにぎり	ごはん キッズピビンバ フルーツヨーグルト みそ汁 ☆蒸しパン	雑穀米 お魚ハンバーグ ブロッコリー中華サラダ みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 牛肉の大和煮 きゅうりしらす酢の物 牛乳 ☆せんべい・ゼリー	煮込みうどん ほうれん草ソテー ☆プリン・サブレ
8 フレーク・牛乳	9 チーズ	10 せんべい・牛乳	11 ヨーグルト	12 パナナ・牛乳	13
ごはん 高野豆腐のクリーム煮 春雨といり卵のサラダ もも缶 ☆ちぢみ	五目焼き豚ラーメン きゅうりの昆布あえ バナナ 牛乳 ☆おにぎり	ごはん チキンカレー きゃべつトマトサラダ ヨーグルト ☆ほうれん草パン	雑穀米 肉だんごの酢豚風 アスパラサラダ みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 鮭の塩焼き ポテトサラダ 若竹汁・牛乳 ☆ゼリー	卵チャーハン ブロッコリーのマヨ和え コーンスープ ☆ごませんべい
15 フレーク・牛乳	16 チーズ	17 せんべい・牛乳	18 ヨーグルト	19 パナナ・牛乳	20
雑穀米 ハヤシライス さきいかのサラダ ゼリー・牛乳 ☆りんごケーキ	食パン ミネストローネスープ 大根サラダ りんご・牛乳 ☆おにぎり	ごはん キッズピビンバ フルーツヨーグルト みそ汁 ☆蒸しパン	雑穀米 お魚ハンバーグ ブロッコリー中華サラダ みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 牛肉の大和煮 きゅうりしらす酢の物 牛乳 ☆せんべい・ゼリー	煮込みうどん ほうれん草ソテー ☆プリン・サブレ
22 フレーク・牛乳	23 チーズ	24 せんべい・牛乳	25 ヨーグルト	26 パナナ・牛乳	27
ごはん 高野豆腐のクリーム煮 春雨といり卵のサラダ もも缶 ☆ちぢみ	五目焼き豚ラーメン きゅうりの昆布あえ バナナ 牛乳 ☆おにぎり	ごはん チキンカレー きゃべつトマトサラダ ヨーグルト ☆ほうれん草パン	雑穀米 肉だんごの酢豚風 アスパラサラダ みそ汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 鮭の塩焼き ポテトサラダ 若竹汁・牛乳 ☆ゼリー	卵チャーハン ブロッコリーのマヨ和え コーンスープ ☆ごませんべい
29 *	30 チーズ				
昭和の日	グリーンピースごはん 白身魚のフライ ほうれん草のごま和え みそ汁・牛乳 ☆ジャムサンド				

ご入園、ご進級おめでとうございます  
 いよいよ新年度の始まりですね。  
 日々成長していく子供たちの糧となるように、おいしく安全  
 給食づくりに努めていきたいと思ひます。  
 どうぞよろしくお願ひします(\*^-^\*)

子供の家幼稚園の給食は・・・  
 ☆基本は、 主食（ごはん、めん、パンなど）  
                   主菜（肉、魚、豆腐、たまごなど）  
                   副菜（サラダ、和え物、野菜、海藻など）  
                   汁物（みそ汁、スープなど）  
 ☆調味料のさとうは、きびさとう、塩はあら塩を使用します  
                   おやつによっては、白さとうを使ひます  
 ☆だしは天然のだし昆布、かつおぶし、いりこを使ひ  
                   いりこは丸ごと粉碎してカルシウムアップをはかります  
 ☆おやつは、おにぎり、ゼリー、蒸しパン、ケーキなど  
                   できるだけ手づくりを心がけています  
 ☆旬の食材を使ひ、行事食を大切にします。

☆お知らせ☆  
 未満児は午前のおやつを提供します。  
 日付の横に記載しました。

