

給食だより

子供の家幼稚園

9月の献立

9月です

2024年



いつのまにか日差しが穏やかになり、少しずつ秋の訪れるを感じる今日この頃です。

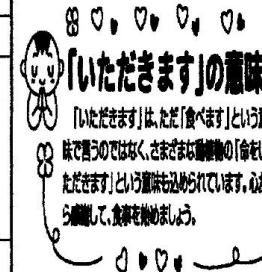
朝夕の気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。

朝ごはんをしっかり食べて十分な睡眠をとりましょう。



マナーのお手本は 周囲の大人

マナーのお手本は、まずは身近な大人です。保護者が正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねてくれます。「孤食」は避けたいものです。



「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな生き物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。



「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「馳け走る」といった意味をもっています。食べ物には、食材を育てる人、収穫・運搬する人、調理・盛り付けをする人など、たくさんの方がかかわっています。そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」と言うのです。

月	火	水	木	金	土
2 チーズ	3 パン・牛乳	4 せんべい・牛乳	5 ヨーグルト	6 フレーク・牛乳	7
雑穀米・みそ汁 厚焼き卵 キャベツのごまマヨ くだもの・牛乳 ☆ジャムサンド	冷やし中華 かぼちゃの煮物 パイン缶 牛乳 ☆おにぎり	ごはん・みそ汁 焼き肉どんぶり きゅうりの酢の物 くだもの・牛乳 ☆キャロットゼリー	雑穀米 魚のこうじ漬け焼き キャベツウインナー炒め みそ汁・牛乳 ☆パンちゃん	雑穀米 ローストチキン ブロッコリードレ和え コンソメスープ・牛乳 ☆りんごケーキ	卵チャーハン 大豆のトマトスープ くだもの ☆クッキー
9 チーズ	10 パン・牛乳	11 せんべい・牛乳	12 ヨーグルト	13 フレーク・牛乳	14
雑穀米 八宝菜 かきたま汁 くだもの・牛乳 ☆あげばん	スパゲッティナポリタン わかめスープ くだもの 牛乳 ☆おにぎり	ごはん チキンカレー きゅうりの中華サラダ ヨーグルト ☆鬼まんじゅう	わかめごはん ボークビーンズ 鶏レバーの甘酢からめ 牛乳 ☆チーズ蒸しばん	雑穀米・みそ汁 豚カツ 中華サラダ くだもの・牛乳 ☆ゼリー	ソース焼きそば コーンスープ ゼリー ☆せんべい
16 命	17 パン・牛乳	18 せんべい・牛乳	19 ヨーグルト	20 フレーク・牛乳	21
敬老の日	冷やし中華 かぼちゃの煮物 パイン缶 牛乳 ☆おにぎり	ごはん・みそ汁 焼き肉どんぶり きゅうりの酢の物 くだもの・牛乳 ☆キャロットゼリー	雑穀米 魚のこうじ漬け焼き キャベツウインナー炒め みそ汁・牛乳 ☆パンちゃん	雑穀米 ローストチキン ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ・牛乳 ☆りんごケーキ	卵チャーハン 大豆のトマトスープ くだもの ☆クッキー
23 命	24 パン・牛乳	25 せんべい・牛乳	26 ヨーグルト	27 フレーク・牛乳	28
振替休日	スパゲッティナポリタン わかめスープ くだもの 牛乳 ☆おにぎり	ごはん チキンカレー きゅうりの中華サラダ ヨーグルト ☆鬼まんじゅう	わかめごはん ボークビーンズ 鶏レバーの甘酢からめ 牛乳 ☆チーズ蒸しばん	ソーメン流し おにぎり 牛乳 ☆バナナアイス	ソース焼きそば コーンスープ ゼリー ☆せんべい
30 チーズ					
きのこごはん 魚のフライ ブロッコリーのごまあえ みそ汁・牛乳 ☆ジャムサンド					