



2023年 - 5月 - (園だより)



2023年度主題 ともにつむぎだす

5月主題 動き出す

5月の願い

日常の中で保育者と友達と讃美歌を歌い、神さまを身近に感じる  
自然の中で心を開放し、心地よさを感じながら動きだす。

聖句 「主よ、お話ください。僕は聞いております。」サムエル記上3:9

さんびか 「やさしい目が」「かみさまにかんしゃ」

歌 「こいのぼり」「おかあさん」「つばめになって」

おすすめの絵本 「えんそくバス」

## うごきだす

入園・進級から1ヶ月が経ちました。笑顔で登園する子どもたちもいれば、涙を流しながら保護者と別れている子どもたちもいます。一度は必ず通る道です。

心配しないであせらず、ゆっくり行きましょう。そのうちに先生と絆が生まれ、

お友だちの存在に築き、好きな遊びを見つけることによって不安がなくなり楽しくなるはず。お家に帰ったら「がんばったね。」と褒めてください。また、気温差が激しく体調を崩しやすい時期なので睡眠時間をたっぷりとり疲れを

とりましょう。食事をしっかりとることで免疫力がアップします。そして、深くゆっくりとした呼吸をすると副交感神経が働くことで心身を落ち着かせてリラックスさせる効果が得られるそうです。親子でやってみませんか？

5月は、ゴールデンウィークがあります。ご家族で楽しい計画を立てられることでしょう。ケガや事故のないようにお過ごしください。園の活動も始まり親子遠足(日南消防所見学)やお芋のつる植え、電車に乗っていちご狩りなど楽しい計画を予定しています。色々な経験を通して自然(風、光、水、泥、草花、虫)を感じ触れて言葉にし、お友だちと共感できるといいですね。

今、世界で国の紛争が起こっていますが、力の弱い人、貧困の人、子どもたちが犠牲になっています。このことも覚え一日も早く平和になるようにお祈りください。

子供の家幼稚園園長 入倉芳子

\*保護者総会ありがとうございました。お手紙で役員の希望をとりますのでご協力お願い致します。