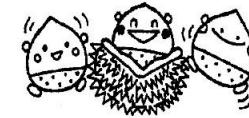


給食だよ!

子供の家幼稚園

11月の献立



11月です

2023年

肌寒い日が増えてきました。

季節の変わり目は体調をくずしやすいので、旬の食材を食べて元氣いっぱい秋を楽しみましょう(*~*)

★最近のこどもたち

給食にも慣れてきて、野菜ももりもり食べてます(*~*)

中々進まない時もありますが、先生方が上手に声掛けしています。



「次はもうひと口」

苦手な食べ物は、無理には食べさせないよう心がけています。「また今度同じメニューが出たときには、もうひと口多く食べられるようにがんばろうね」と、声をかけています。

● 給食で「食育」 ●

料理の配置とメニュー名を確認

給食の「いただきます」の前には、料理の配置(三角食べを意識しています)とメニュー名をすべて、子どもたちといっしょに確認します。日々そつすることで、食に対する知識を深め、マナーを養えます。

月	火	水	木	金	土
		1 せんべい・牛乳	2 ヨーグルト	3 傘	4
		雑穀米・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりと卵サラダ 牛乳 ★おにぎり	ごはん すり身団子のケチャップ ほうれん草ナムル みかん・牛乳 ★ふかしもち	文化の日	チキンピラフ 中華スープ ヨーグルト ★クロワッサン
6 パナナ・牛乳	7 チーズ	8 せんべい・牛乳	9 ヨーグルト	10 フレーク・牛乳	11
焼き豚ラーメン たたききゅうり みかん 牛乳 ★おにぎり	麦ごはん ハヤシライス ブロッコリーサラダ 牛乳 ★蒸しパン	雑穀米・みそ汁 ハンバーグ かぼちゃの煮物 牛乳 ★おにぎり	雑穀米・みそ汁 鶏肉のから揚げ ごまあえ 牛乳 ★りんごケーキ	ごはん 魚の香りみそ焼き マカロニサラダ みかん・牛乳 ★やきそば	きつねうどん ささみのごまサラダ りんご ★おにぎり
13 パナナ・牛乳	14 チーズ	15 せんべい・牛乳	16 ヨーグルト	17 フレーク・牛乳	18
ロールパン ソーセージのポトフ 大根のサラダ 牛乳 ★おにぎり	麦ごはん ひきにくとんぶり きゅうりの酢の物 りんご・牛乳 ★ちぢみ	雑穀米・みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりと卵サラダ 牛乳 ★おにぎり	ごはん 魚団子のケチャップ煮 ほうれん草のナムル みかん・牛乳 ★ふかしもち	雑穀米 豚肉のすき焼き風 みそ汁 ヨーグルト ★フレンチトースト	チキンピラフ 中華スープ ヨーグルト ★クロワッサン
20 パナナ・牛乳	21 チーズ	22 せんべい・牛乳	23 傘	24 おべんとうの日	25
焼き豚ラーメン たたききゅうり みかん 牛乳 ★おにぎり	麦ごはん ハヤシライス ブロッコリーサラダ 牛乳 ★蒸しパン	雑穀米・みそ汁 ハンバーグ かぼちゃの煮物 牛乳 ★おにぎり	勤労感謝の日	 ★ばん	きつねうどん ささみのごまサラダ りんご ★おにぎり
27 パナナ・牛乳	28 チーズ	29 せんべい・牛乳	30 ヨーグルト		
ロールパン マカロニグラタン 白菜のスープ ★小豆蒸しパン	麦ごはん ひきにくとんぶり きゅうりの酢の物 りんご・牛乳 ★ちぢみ	雑穀米・みそ汁 スペイン風オムレツ ほうれん草のナムル ポタージュスープ ★おにぎり	麦ごはん チキンカレー きゃべつのごまマヨ みかん・牛乳 ★バナナケーキ		