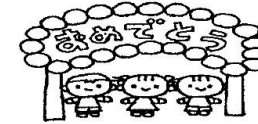


給食だより



子供の0家幼稚園

2023年4月
4月です

4月の献立

月	火	水	木	金	土
					1
					スパゲティーナポリタン いんげんのごまよこし コーンスープ ☆おにぎり
3 パナナ・牛乳	4 チーズ	5 せんべい・牛乳	6 ヨーグルト	7 フレーク・牛乳	8
ロールパン ミネストローネスープ 大根のサラダ りんご・牛乳 ☆おにぎり	さつまいもご飯 炒り豆腐 青さ汁 ヨーグルト ☆お好み焼き	雑穀米 酢豚・ケチャップ味 きゅうりの昆布和え パイン缶・牛乳 ☆チーズ蒸しぼん	雑穀米・みそ汁 お魚ハンバーグ ブロッコリーの中華サラダ 牛乳 ☆おにぎり	五目焼き豚ラーメン ドレッシング和え フルーツポンチ 牛乳 ☆キャロットゼリー	ケチャップライス ほたてと卵のスープ バナナ ☆ぼん・ヨーグルト
10 おべんとうの日	11 蒸し芋・牛乳	12 せんべい・牛乳	13 プリン	14 ぼん・牛乳	15
☆ジュース・クッキー	白ごはん ポークカレー ほうれん草の菜の花あえ 牛乳・お祝いーロゼリー ☆りんごケーキ	雑穀米・みそ汁 タンドリーチキン きゅうりの中華風サラダ もも缶・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米・みそ汁 牛肉と野菜の大和煮 かぼちゃのごまマヨネーズ 牛乳 ☆小豆蒸しぼん	だけのこご飯 白身魚のフライ ほうれん草のごま和え ふのすまし汁・牛乳 ☆ジャムサンド	みそ煮込みうどん やさいの卵炒め フルーツゼリー ☆おにぎり
17 パナナ・牛乳	18 チーズ	19 せんべい・牛乳	20 ヨーグルト	21 フレーク・牛乳	22
ロールパン ミネストローネスープ 大根のサラダ りんご・牛乳 ☆おにぎり	グリーンピースご飯 炒り豆腐 青さ汁 ヨーグルト ☆お好み焼き	雑穀米 酢豚・ケチャップ味 きゅうりの昆布和え パイン缶・牛乳 ☆チーズ蒸しぼん	雑穀米・みそ汁 お魚ハンバーグ ブロッコリーの中華サラダ 牛乳 ☆おにぎり	五目焼き豚ラーメン ドレッシング和え フルーツポンチ 牛乳 ☆キャロットゼリー	ケチャップライス ほたてと卵のスープ バナナ ☆ぼん・ヨーグルト
24 みかん缶・牛乳	25 蒸し芋・牛乳	26 せんべい・牛乳	27 プリン	28 ぼん・牛乳	29 命
雑穀米・みそ汁 千種焼き 玉ねぎドレッシング和え 牛乳 ☆ぼんちゃん・クッキー	白ごはん ポークカレー ほうれん草の菜の花あえ 牛乳 ☆りんごケーキ	雑穀米・みそ汁 タンドリーチキン きゅうりの中華風サラダ もも缶・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米・みそ汁 牛肉と野菜の大和煮 かぼちゃのごまマヨネーズ 牛乳 ☆小豆蒸しぼん	だけのこご飯 白身魚のフライ ほうれん草のごま和え ふのすまし汁・牛乳 ☆ジャムサンド	昭和の日

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育(延長)の子どもたちのみとなります。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい生活がスタートしました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ごはんをしっかり食べて元気に登園しましょう。給食も始まります。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるように愛情を込めて作っています(*^▽^*)

子供の家幼稚園の給食は・・・

☆主食のご飯は、雑穀米、さつまいも、ひじき、麦を混ぜて炊き上げビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養価をアップしています。

☆調味料の砂糖は、きび砂糖、塩はあら塩を使用します。おやつによっては、白砂糖を使うこともあります。

☆だしは、天然のだし昆布、かつおぶし、いりこを使用し、いりこは丸ごと粉砕してカルシウムアップを図っています。☆おやつは、おにぎり、すいとん、焼きそば、ゼリー、ケーキ、蒸しパンなどできるだけ手作りを心がけています。

☆旬の食材を使って、薄味で野菜たっぷりの献立と季節を味わう行事食を大切にします。

安心安全でおいしい給食作りに取り組んでいきたいと思えます。

よろしくお願いたします<(_ _)>

阪元・八木・川越・由浅・築島・上村

