

# 給食だより

子供の家幼稚園

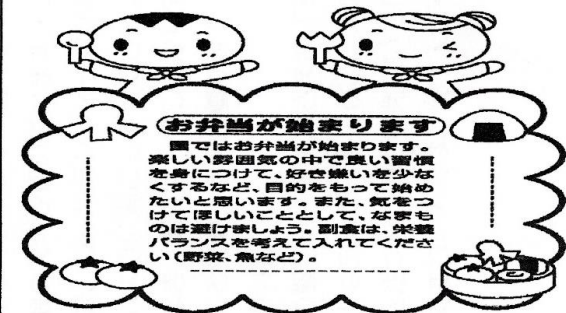
5月です

2022年



新年度が始まって早くも一か月がたちました。新しい環境にもだんだんと慣れてきた頃でしょうか。  
給食では、お家では出なかったお野菜や料理が出ることもあります。食べたことのないものには抵抗があると思いますが、少しずつ苦手なものが食べられるようにしていけたら良いですね(^-^)

☆生活のリズムを整えましょう



☆お知らせ

未満児の午前のおやつを出しています。  
日付けの横に記載しました。

## 5月の献立

月	火	水	木	金	土
おべんとうの日	3 傘	4 傘	5 傘	6 フレーク・牛乳	7
 ★クッキー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	雑穀米・五目みそ汁 鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草のごま和え もも缶・牛乳 ★かしわ餅	ソース焼きそば きゅうりの昆布あえ ヨーグルト ★スティックパン
9 バナナ・牛乳	10 チーズ	11 せんべい・牛乳	12 ヨーグルト	13 親子えんそく	14
ちゃんぽん トマトの中華風サラダ りんご 牛乳 ★チーズ蒸しパン	麦ごはん シーフードカレー キャベツのフレンチ和え フルーツヨーグルト ★ごませんべい	雑穀米・みそ汁 鶏肉のからあげ いんげんのごまよこし 牛乳 ★おにぎり	グリーンピースご飯 豆腐と豚肉のチャンプルー 瓜のすまし汁 牛乳 ★クールゼリー	 中華炊き込みおこわ チキンスープ バナナ ★オレンジゼリー	
16 バナナ・牛乳	17 チーズ	18 せんべい・牛乳	19 ヨーグルト	20 おたんじょう会 ①	21
雑穀米 マーボー豆腐 中華スープ 牛乳 ★かぼちゃの水ようかん	麦ごはん・みそ汁 ひき肉どんぶり 大根のサラダ もも缶・牛乳 ★お好み焼き	雑穀米・みそ汁 しいらの竜田揚げ ブロッコリーのマヨあえ 牛乳 ★おにぎり	雑穀米 凍り豆腐の卵とじ 春雨ときゅうりの酢の物 りんご・牛乳 ★あげぼん	雑穀米・五目みそ汁 鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草のごま和え 牛乳・一ロゼリー ★おにぎり	ソース焼きそば きゅうりの昆布あえ ヨーグルト ★スティックパン
23 バナナ・牛乳	24 チーズ	25 せんべい・牛乳	26 ヨーグルト	27 おたんじょう会 ②	28
ちゃんぽん トマトの中華風サラダ りんご 牛乳 ★チーズ蒸しパン	雑穀米・みそ汁 鶏肉のからあげ いんげんのごまよこし 牛乳 ★おにぎり	麦ごはん シーフードカレー キャベツのフレンチ和え フルーツヨーグルト ★もちもちケーキ	ごはん 豆腐と豚肉のチャンプルー 瓜のすまし汁 牛乳 ★クールゼリー	雑穀米・みそ汁 魚の煮付け ポテトサラダ パイン缶・牛乳 ★ピザトースト	中華炊き込みおこわ チキンスープ バナナ ★オレンジゼリー
30 バナナ・牛乳	31 チーズ				
ロールパン サーモン豆乳シチュー キャベツのフレンチ和え ★おにぎり	麦ごはん・みそ汁 ひき肉どんぶり 大根サラダ もも缶・牛乳 ★お好み焼き				

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。 ☆おやつは預かり保育(延長)の子どもたちのみとなります。