❀ひよこぐみだより❀

子供の家幼稚園　2023.1.31

３学期がスタートし、ひよこ組での生活も残り２ヶ月となりました。保育室は子ども達の元気な話し声や笑い声であふれ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら来月も元気に過ごしたいと思います。

✿子ども達の様子✿

今月は、鼻水・咳・下痢などで体調が悪い子ども達が多く、室内や園庭でゆっくりと過ごしました。園庭では、カートや砂遊びなどそれぞれが好きな遊びを見つけて楽しんでいました。お散歩では、鮮魚店でマグロやブリを見たり飫肥の町をカートに乗って散策しました。大きな金魚や鯉を見て声を出して喜んでいた子ども達です。

また、節分の豆まきに向けて鬼の帽子作りをしました。毛糸やシールを貼って可愛い鬼の完成！節分の日は、心の中にいる゛泣き虫オニ゛や゛怒りんぼオニ゛などをみんなで豆まきをして退治したいと思います。

✿ 給 食 ✿

今月の人気メニューは『みそ炒めどんぶり』や『チキンカレー』などでした。子ども達は混ぜご飯が大好きです。また『白菜とハムサラダ』や『キャベツの中華サラダ』などの野菜サラダもモリモリで食べています。

人参・レンコン・ゴボウなどの根野菜には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンＣやＥは冷え性に効き風邪をひきにくくしたり、回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると体がポカポカしてきますよ。他にどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね！

お知らせ・お願い

◎胃腸炎やインフルエンザ等の感染症が流行っています。熱や下痢など体調が悪い場合は、必ず病院受診をお願いします。また、前日や当日に体調が悪かった場合は、必ず登園時に伝えて下さい。

※下痢があった場合は、下痢が治まってから登園してください。

◎タオル・スタイなど持ち物には必ず名前を記入して下さい。

◎新しいお友達…高森はる君(12月23日、誕生日)。お外遊びの大好きなはる君です！