あかぐみだより

子供の家幼稚園 2023.11.30

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。園庭には子ども達の寒さに負けない元気な声が響いています。

子ども達の服装も半袖から長袖に変わり、日ごとに寒くなってきました。体調を崩しやすい時期です。健康に過ごすためにも睡眠はとても大切です。園で体をたくさん動かして遊んでいる子ども達は、疲れが溜まると免疫力も低下してしまいます。お家でしっかり体を休めてください。未就学児の睡眠時間は 10 時間以上が理想とされています。9 時までには布団に入り、眠れる環境を整えましょう。朝ごはんもしっかり食べて登園してください！

11 月の活動…ボルダリング大会・収穫感謝祭・クッキング、また汽車に乗って遠足にも出かけました。今回のボルダリング大会は、前回よりもレベルが上がり一生懸命がんばる子ども達の姿に驚きました。体力だけではなくしっかり考え、ルールを理解する力もついてきているように感じました。

盛りだくさんの 11 月でしたが、クリスマス会の練習も頑張りました！

11 月の給食…食欲の秋！今月は、マカロニグラタン・ハンバーグ・ひき肉どんぶりなどが人気でした。またサラダでは、ブロッコリーサラダ・キュウリと卵サラダが人気でした。野菜の値段が高くなっていますが、給食ではたくさんの野菜をしっかり食べています。子ども達も先生達も給食を食べて毎日元気いっぱい！おうちでも好き嫌いせず何でも食べましょう。

11 月の製作…今月は、色画用紙を編み込んで飴袋を製作しました。また、折り紙でお花・狸キノコを折り、クレヨンで顔を描きました。泣いている狸やウインクしている狸など、それぞれ表情が違い、面白い作品が完成しました。

また、実習生のたまき先生と一緒に“みのむし”を作りました。トイレットペーパーの芯に好きな色の毛糸を巻いて、ふわふわの可愛い“みのむし”ができました。

クリスマス会

♪風も雪も友達だ！（歌）

♪つばめ（ダンス）

この 2 曲を披露します。毎日、楽しく練習を頑張っています。本番をお楽しみに！

＜リハーサル・当日の服装＞

◉白 T シャツ（袖が白っぽいふくなら OK）

◉白靴下（タイツ・スパッツでも OK）

よろしくお願いします。

♡献金袋のご協力、よろしくお願いします♡