

給食だより

子供の家幼稚園



2022年

3月の献立

月	火	水	木	金	土
	1 チーズ	2 せんべい・牛乳	3 おひなさま給食	4 おわかれえんそく	5
	麦ごはん 鶏飯 春雨ときゅうりの酢の物 牛乳 ☆りんごケーキ	雑穀米 ポークビーンズ スパゲティースラダ バナナ・牛乳 ☆おにぎり	ちらし寿司・いちご チキンヒーロー ほうれん草のごま和え てまりぶのすまし汁 ☆ひなあられ・ココア		スパゲティーナポリタン いんげんのごまよこし 桃のヨーグルト ☆おにぎり
7 バナナ・牛乳	8 チーズ	9 せんべい・牛乳	10 ヨーグルト	11 フレーク・牛乳	12
とん汁うどん 昆布の煮もの もも缶 牛乳 ☆おにぎり	麦ごはん 五色どんぶり きゅうりの福神和え みそ汁・牛乳 ☆ばん	雑穀米・赤だし 豚カツ カリフラワーサラダ りんご・牛乳 ☆やきいも	雑穀米 赤魚の煮つけ ほうれん草とコーン炒め けんちん汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米・すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き きゅうりと炒り卵サラダ パイン缶・牛乳 ☆ヨーグルト蒸しパン	ロールパン パンプキンシチュー 大根サラダ ☆おにぎり
14 バナナ・牛乳	15 チーズ	16 せんべい・牛乳	17 ヨーグルト	18 おわかれ給食	19 そつえんしき
ちゃんぽん かぼちゃの甘煮 牛乳 ☆キャロットゼリー	麦ごはん 鶏飯 春雨ときゅうりの酢の物 牛乳 ☆りんごケーキ	雑穀米 ポークビーンズ スパゲティースラダ バナナ・牛乳 ☆ちぢみ	雑穀米・すまし汁 キャベツと豚肉炒め パイン缶 牛乳 ☆おにぎり	お楽しみに(๑) ☆パウンドケーキ	
21 傘	22 チーズ	23 せんべい・牛乳	24 ヨーグルト	25 フレーク・牛乳	26
春分の日	麦ごはん 五色どんぶり きゅうりの福神和え みそ汁・牛乳 ☆ジャムサンド	雑穀米・赤だし 豚カツ カリフラワーサラダ りんご・牛乳 ☆やきいも	雑穀米 赤魚の煮つけ ほうれん草とコーン炒め けんちん汁・牛乳 ☆おにぎり	雑穀米・すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き きゅうりと炒り卵サラダ パイン缶・牛乳 ☆ヨーグルト蒸しパン	ロールパン パンプキンシチュー 大根サラダ ☆おにぎり
28 バナナ・牛乳	29 チーズ	30 せんべい・牛乳	31 ヨーグルト		
とん汁うどん 昆布の煮もの もも缶 牛乳 ☆おにぎり	麦ごはん ビーフカレー ブロッコリーの中華サラダ ヨーグルト ☆鬼まんじゅう	雑穀米 大根といかの煮物 かぼちゃのサラダ りんご・牛乳 ☆ちぢみ	雑穀米・すまし汁 キャベツと豚肉炒め パイン缶 牛乳 ☆キャロットゼリー		

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。 ☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。

あたたかな日差しに春の訪れを感じるようになりました。
いよいよ年長さんも幼稚園最後の給食となりました。
子供たちが、自分のペースで少しずついろんなものが食べられる
ように成長しましたね(*^▽^*)私たちも嬉しいです。

給食室の先生方から卒業する子供たちへ
「おいしかったよお～」 「残さず食べたよ～」
のみんなの一言で私たちはいつも元気をもらっていました。
食べることは、これからも元気に楽しく過ごすために
とっても大切なことです。
どうぞこれからも、好き嫌いせずにいろんな食べ物食べて
元気な毎日を送ってくださいね(๑)

☆ 3月3日 “ 桃の節句 ” ひなまつり
給食ではちらし寿司を予定しています(*^▽^*)
ひなまつりと言えば・・・



☆18日は、おわかれ給食を予定しています。
メニューは、
おにぎり・サンドイッチ・鶏のから揚げ・ハンバーグ・おやさい
かぼちゃのポタージュスープ・いちご・パウンドケーキです(*^▽^*)