あかぐみだより

子供の家幼稚園 2022.11.30

子どもたちの服装も半袖から長袖に変わり、日ごとに寒くなってきました。体調を崩しやすい時期でもあるので、気を付けていきたいですね！健康に過ごすためにも特に睡眠は大事になってきます。園で体をたくさん動かして遊んでいる子どもたち。疲れが溜まると免疫力も低下してしまいます。お家でしっかり体を休めてくださいね。未就学児の睡眠時間は 10 時間以上が理想とされています。9 時までには布団に入って眠れる環境を整えていけるといいかと思います。朝ごはんもしっかり食べてきてくださいね！

今月の活動…ボルダリング大会や収穫感謝祭がありました。今回のボルダリング大会は、前回よりもレベルがあがっていて驚きました！体力だけでなく、ルールを理解する力もしっかりついてきているようで成長を感じる大会となりました！

収穫感謝祭では、飫肥派出所とお魚屋さんにリンゴを届けに行きました。派出所ではキーホルダーのお土産をもらえて大喜びの子どもたちでした！リンゴのご協力、ありがとうございました。

お散歩では、図書館や山川公園に行きました。図書館では大型絵本や仕掛け絵本に興味津々の子どもたちでした。公園での１番人気は回旋塔！手足を上手に使ってよじのぼり、回転を楽しんでいました。季節の草花や虫の発見もたくさんあり、何かを見つけるたびに嬉しそうに教えてくれますよ～！

今月の製作…折り紙でかきを折りました。折り目をつけたり線に沿って折ったりすることも上手になってきた赤組さん。周りには“秋”をイメージしながら、木の実や果物、虫などを描きました。またサンタブーツ製作にも取り掛かり、折り紙や色画用紙で少しずつ飾り付けをしているところです。12 月の終園式に持ち帰ります。

・・・☆おしらせ・おねがい☆・・・

＊12 月６日（火）はお弁当の日となります。
＊12 月 10 日（土）小村記念館にてクリスマス会を行います。各家庭２名までの参加となります。詳細は別紙にてお知らせします。
＊連絡帳でもお知らせしましたが、クリスマス会本番は白の長袖・白タイツ（または白靴下）・体操ズボンで来てください。
＊献金袋を 12 月２日（金）までに作って持ってきてください。よろしくお願いします。
＊インフルエンザ等が流行る時期です。またコロナウイルスも増えてきています。発熱や嘔吐等の症状が見られた時には、早めに医療機関を受診してください。

クリスマス会では

♪サンタクロースがやってくる（歌）
♪夢をかなえてドラえもん（合奏）

の２曲を披露します。毎日楽しく練習を頑張っていますよ。お家で歌ってくれる子もいるようです。本番をお楽しみに！！