

# 給食だより

## 1月の献立

月	火	水	木	金	土
1月31日					1
ロールパン スペイン風オムレツ 白菜のスープ みかん・牛乳 ☆かぼちゃのケーキ					あげましておめでとう 
3	4 チーズ	5 せんべい・牛乳	6 ヨーグルト	7 フレーク・牛乳	8
	まごはん ポークカレー きゅうりと炒り卵サラダ パイナップル・牛乳 ☆さつまいもの蒸しパン	雑穀米・みそ汁 野菜入り豚汁 ほうれん草のピーナツ和え 牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 八宝菜 金時豆の煮物 バナナ・牛乳 ☆らのラスク	七草かゆ 蒸しシウマイ かぼちゃのごまマヨ 牛乳 ☆おにぎり	食パン クリームシチュー きゅうりのマリネ みかん ☆おにぎり
10 命	11 チーズ	12 せんべい・牛乳	13 ぱん・牛乳	14 おたんじょう会	15
成人の日	まごはん・すまし汁 みそ炒めどんぶり 紅白なます りんご・牛乳 ☆おからクッキー	雑穀米・みそ汁 チキン南蛮 いんげんのごまよこし 牛乳 ☆チーズ蒸しぱん	わかめご飯 おでん こまつなとハムの和え物 ヨーグルト ☆大先輩	雑穀米・みそ汁 鮭の塩焼き 切り干し太根の炒り煮 牛乳・一口ゼリー ☆おにぎり	ちゃんぽん ただききゅうり りんご ☆クロワッサン
17 パナナ・牛乳	18 チーズ	19 せんべい・牛乳	20 ヨーグルト	21 おたんじょう会	22
雑穀米・みそ汁 松風焼き ブロッコリーの和え物 牛乳 ☆おにぎり	まごはん ポークカレー きゅうりと炒り卵サラダ 牛乳・パイナップル ☆さつまいもの蒸しパン	雑穀米・みそ汁 野菜入り豚汁 ほうれん草のピーナツ和え 牛乳 ☆おにぎり	雑穀米 八宝菜 金時豆の煮物 バナナ・牛乳 ☆らのラスク	雑穀米・豚汁 蒸しシウマイ かぼちゃのごまマヨ 牛乳・一口ゼリー ☆あげパン	食パン クリームシチュー きゅうりのマリネ みかん ☆おにぎり
24 パナナ・牛乳	25 チーズ	26 せんべい・牛乳	27 ぱん・牛乳	28 せんべい・牛乳	29
梅しごはん 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草ソテー もも餅・牛乳 ☆おにぎり	まごはん・すまし汁 みそ炒めどんぶり 紅白なます りんご・牛乳 ☆おからクッキー	雑穀米・みそ汁 チキン南蛮 いんげんのごまよこし 牛乳 ☆チーズ蒸しぱん	わかめご飯 おでん こまつなとハムの和え物 ヨーグルト ☆大先輩		ちゃんぽん ただききゅうり りんご ☆クロワッサン

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育（延長）の子どものみとなります。

## 子供の家幼稚園



1月です

2022年

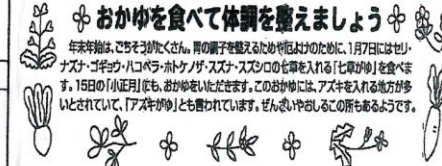
あけましておめでとうございます(\*^▽^\*)

子供たちの健やかな成長と健康を祈って、  
安全でおいしい給食作りに努めてまいります。  
本年もよろしくお願いたします(´▽`)

給食室 飯元・川越・八木・由漢・藤島・上村

一月は、お正月にちなんで「おせち料理」をメニューに取り入れてみました。お楽しみに～

7日は、「七草かゆ」を予定しています。



☆幼稚園のインスタグラムにも給食の写真を載せています。見て下さいね。

12月8日のメニューです。

雑穀米・肉団子スープ・さきいかのサラダ・  
みかん（後で配りました）・牛乳

