

# 給食だより

子供の家幼稚園

6月です

2021年



## 6月の献立

月	火	水	木	金	土
	1 チーズ	2 せんべい・牛乳	3 ヨーグルト	4 フレーク・牛乳	5
	麦ごはん 冷汁 ほうれん草とベーコン炒め メロン・牛乳 ☆ちぢみ	雑穀米・みそ汁 ローストチキン マセドアンサラダ 牛乳 ☆キャロットゼリー	雑穀米 ポークビーンズ きゅうりとわかめの酢の物 すいか・牛乳 ☆おからドーナツ	雑穀米・みそ汁 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの甘煮 牛乳 ☆あんぱん	フレンチトースト ソーセージのポトフ 桃のヨーグルト ☆ゼリー・パン
7 バナナ・牛乳	8 チーズ	9 せんべい・牛乳	10 ヨーグルト	11 フレーク・牛乳	12
冷やし中華 じゃがいものそぼろ炒め パイナップル 牛乳 ☆梅ちりおにぎり	麦ごはん ドライカレー 小松菜のピーナツ和え ヨーグルト ☆りんごケーキ	雑穀米 肉豆腐 さきいかのサラダ もも缶・牛乳 ☆パナラムース	雑穀米・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ 人参のごま和え 牛乳 ☆黒糖蒸しパン	雑穀米・コンスープ 魚の香のみそ焼き きゅうりの華風サラダ りんご ☆豆腐もち	中華炊き込みおこわ チキンスープ バナナ ☆ばんちゃん・パン
14 バナナ・牛乳	15 チーズ	16 せんべい・牛乳	17 ヨーグルト	18 おたんじょう会	19
ロールパン ビーフシチュー キャベツのフレンチ和え 牛乳 ☆じゃこおにぎり	麦ごはん 冷汁 ほうれん草とベーコン炒め メロン・牛乳 ☆ちぢみ	雑穀米・みそ汁 ローストチキン マセドアンサラダ 牛乳 ☆キャロットゼリー	雑穀米 ポークビーンズ きゅうりとわかめの酢の物 すいか・牛乳 ☆おからドーナツ	雑穀米・みそ汁 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの甘煮 牛乳・ローゼリー ☆とうもろこし	フレンチトースト ソーセージのポトフ 桃のヨーグルト ☆ゼリー・パン
21 バナナ・牛乳	22 チーズ	23 せんべい・牛乳	24 ヨーグルト	25 フレーク・牛乳	26
冷やし中華 じゃがいものそぼろ炒め パイナップル 牛乳 ☆梅ちりおにぎり	麦ごはん ドライカレー 小松菜のピーナツ和え ヨーグルト ☆りんごケーキ	雑穀米 肉豆腐 さきいかのサラダ もも缶・牛乳 ☆パナラムース	雑穀米・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ 人参のごま和え 牛乳 ☆黒糖蒸しパン	雑穀米・コンスープ 魚の香のみそ焼き きゅうりの華風サラダ りんご ☆豆腐もち	中華炊き込みおこわ チキンスープ バナナ ☆ばんちゃん・パン
28 バナナ・牛乳	29 チーズ	30 せんべい・牛乳			
ゆかりご飯 なすと鶏のみそ炒め かきたま汁 すいか・牛乳 ☆グレープゼリー	麦ごはん マーボーどんぶり トマトの中華サラダ パイン缶・牛乳 ☆兎まんじゅう	雑穀米・みそ汁 厚焼き卵 きんぴらごぼう 牛乳 ☆バナナアイス			

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。

食事前に、必ず手を洗いましょう。

じめじめとした梅雨に入りました。気温、湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。

この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期、いつも以上に手洗いをしっかり行い、家庭でも肉、魚などの取り扱いに注意しましょう。

