

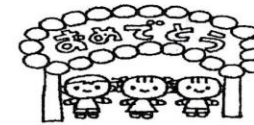
# 給食だより

子供の家幼稚園

## 4月の献立

4月です

2021年



月	火	水	木	金	土
			1 ヨーグルト	2 フレーク・牛乳	3
			雑穀米・みそ汁 タンドリーチキン ほうれん草の菜の花和え 牛乳 ☆かぼちゃケーキ	雑穀米 肉じゃが さきいかのサラダ 日向夏みかん・牛乳 ☆フルーツゼリー	きつねうどん かぼちゃの煮物 バナナ ☆おにぎり
5 バナナ・牛乳	6 チーズ	7 始園式	8 ヨーグルト	9 フレーク・牛乳	10
ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ りんご ☆おにぎり	麦ごはん チキンカレー ブロッコリーのごま和え ヨーグルト ☆心のラスク	雑穀米 牛肉と野菜の大和煮 きゅうりの華風サラダ バイン缶・牛乳 ☆ベーコンぱん	雑穀米 お魚ハンバーグ かぼちゃのごまマヨ和え みそ汁・牛乳 ☆せんべい	雑穀米・みそ汁 スペイン風オムレツ ほうれん草とコーン炒め 牛乳 ☆にんじん餅	チキンライス コーンスープ もも缶 ☆クロワッサン
12 バナナ・牛乳	13 おべんとうの日	14 ポーロ・牛乳	15 ヨーグルト	16 フレーク・牛乳	17
焼き豚ラーメン もりもりキャベツサラダ フルーツポンチ 牛乳 ☆もちもちケーキ	 ☆ばん	たけのこご飯 白身魚のフライ 春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁・牛乳 ☆やきそば	グリーンピースご飯 炒り豆腐 あおさ汁 もも缶・牛乳 ☆豆乳入りお好み焼き	雑穀米 酢豚・ケチャップ味 きゅうりの昆布和え 牛乳 ☆さつま芋の蒸しパン	きつねうどん かぼちゃの煮物 バナナ ☆おにぎり
19 バナナ・牛乳	20 チーズ	21 ポーロ・牛乳	22 ヨーグルト	23 フレーク・牛乳	24
ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ りんご ☆おにぎり	麦ごはん チキンカレー ブロッコリーのごま和え ヨーグルト ☆心のラスク	雑穀米 牛肉と野菜の大和煮 きゅうりの華風サラダ バイン缶・牛乳 ☆ベーコンぱん	雑穀米 お魚ハンバーグ かぼちゃのごまマヨ和え みそ汁・牛乳 ☆ピザトースト	雑穀米・みそ汁 スペイン風オムレツ ほうれん草とコーン炒め 牛乳 ☆にんじん餅	チキンライス コーンスープ もも缶 ☆クロワッサン
26 バナナ・牛乳	27 チーズ	28 ポーロ・牛乳	29 傘	30 フレーク・牛乳	
焼き豚ラーメン もりもりキャベツサラダ フルーツポンチ 牛乳 ☆もちもちケーキ	麦ごはん キッズピビンバ わかめスープ ☆バナナヨーグルト	たけのこご飯 白身魚のフライ 春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁・牛乳 ☆やきそば	昭和の日	雑穀米 酢豚・ケチャップ味 きゅうりの昆布和え 牛乳 ☆さつま芋の蒸しパン	

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育(延長)の子どもたちのみとなります。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい生活がスタートしました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ごはんをしっかり食べて元気に登園しましょう。給食も始まります。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにと愛情を込めて作っています(\*^▽^\*)

子供の家幼稚園の給食は・・・

☆主食のご飯は、雑穀米、さつまいも、ひじき、麦を混ぜて炊き上げビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養価をアップしています。

☆調味料の砂糖は、きび砂糖、塩はあら塩を使用します。

おやつによっては、白砂糖を使うこともあります。

☆だしは、天然のだし昆布、かつおぶし、いりこを使用し、いりこは丸ごと粉砕してカルシウムアップを図っています。

☆おやつは、おにぎり、すいとん、焼きそば、ゼリー、ケーキ、蒸しパンなどでできるだけ手作りを心がけています。

☆旬の食材を使って、薄味で野菜たっぷりの献立と季節を味わう行事食を大切にします。



☆給食室に新しい職員を迎えました。スタッフ一同安心安全でおいしい給食作りに取り組みたいと思います。よろしくお願いたします(∩\_∩)

阪元・八木・川越・由浅・築島・上村