

給食だより

子供の家幼稚園

9月の献立

9月です

2021年

月	火	水	木	金	土
		1 せんべい・牛乳	2 ヨーグルト	3 おたんじょう会	4
		雑穀米 豚肉のしょうが焼き みそ汁 牛乳 ☆心のラスク	雑穀米 八宝菜 かきたま汁 なし・牛乳 ☆グレープゼリー	きのこご飯 コロック 茹でブロッコリー 魚うどん・牛乳 ☆ココアクッキー	煮込みうどん かぼちゃんそぼろ煮 みかん缶 ☆おにぎり
6 パナナ・牛乳	7 チーズ	8 せんべい・牛乳	9 ヨーグルト	10 フレーク・牛乳	11
ロールパン ポークビーンズ 大根サラダ ぶどう・牛乳 ☆ちぢみ	麦ごはん 焼き肉とんぶり きゅうりの黒ごまサラダ みそ汁・牛乳 ☆ばんちゃん	雑穀米 魚の梅干し煮 キャベツとウィンナー炒め フルーツポンチ・牛乳 ☆大学芋	麦ごはん チキンカレー ブロッコリーの中華サラダ なし・牛乳 ☆ばん	雑穀米・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ きゅうりとえのきの酢の物 牛乳 ☆マカロニきな粉	クチャップライス ほうれん草サラダ スープ ☆ばん
13 パナナ・牛乳	14 チーズ	15 せんべい・牛乳	16 ヨーグルト	17 おたんじょう会	18
トマトスバグティ 鶏レバーの甘辛煮 もも缶 牛乳 ☆おにぎり	麦ごはん ドライカレー インゲンとささみのサラダ ヨーグルト ☆かぼちゃの水ようかん	白米 マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え なし・牛乳 ☆ピザトースト	雑穀米・みそ汁 中華風ローストチキン きゅうりのさっぱり和え 牛乳 ☆バインアイス	雑穀米 鮭のアーモンド揚げ ブロッコリーの和え物 野菜スープ・牛乳 ☆ココアクッキー	食パン いちごジャム クリームシチュー フルーツヨーグルト ☆おにぎり
20 命	21 チーズ	22 せんべい・牛乳	23 命	24	25
敬老の日	麦ごはん 焼き肉とんぶり きゅうりのごまサラダ みそ汁・牛乳 ☆ちぢみ	雑穀米・牛乳 魚の梅干し煮・りんご キャベツの昆布和え お彼岸ミニおはぎ ☆ばんちゃん	秋分の日	雑穀米・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ きゅうりとえのきの酢の物 牛乳 ☆マカロニきな粉	クチャップライス ほうれん草サラダ スープ ☆ばん
27 パナナ・牛乳	28 チーズ	29 せんべい・牛乳	30 ヨーグルト		
トマトスバグティ 鶏レバーの甘辛煮 もも缶 牛乳 ☆おにぎり	麦ごはん ドライカレー インゲンとささみのサラダ ヨーグルト ☆かぼちゃの水ようかん	白米 マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え なし・牛乳 ☆ピザトースト	雑穀米・みそ汁 中華風ローストチキン きゅうりのさっぱり和え 牛乳 ☆バインアイス		

9月に入っても暑い日が続いています。
夏の疲れが出てくるこの時期、規則正しい生活リズムで
元気いっぱい体づくりを心がけましょう。

今月は、魚うどん、お彼岸ミニだんごが給食に入ります。
行事食を楽しみましょうね(*^▽^*)

☆今後、給食の写真をご紹介します。
雑穀米・魚のしそ風味揚げ・こふき芋・けんちん汁

7月16日の黄組のメニューです

この日は園で収穫したトマトも
食べました。



☆食材等の関係で献立が代わることもあります。 ☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。