うさぎぐみだより

子供の家幼稚園　２０２１.１０.２９

日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ち良く感じられます。子どもたちは体を動かす遊びを中心に友だちと色々なことに挑戦して毎日元気に過ごしています。朝夕の気温差もあり鼻水や咳の出る子どもたちが多く見られます。体調に気をつけて過ごしましょう。

今月は、子どもたちが楽しみにしていた〝うんどうあそび会〟に参加しました。普段とは違う場所と雰囲気の中でリズム・かけっこ・親子競技に参加し、泣かずに笑顔で頑張った子どもたちから感動をもらいました。大きな行事を終え、またひとつ大きく成長したように思います。

また、振徳堂や山川公園など色々な場所に散歩に出かけました。遊具で遊んだりどんぐりを見つけて夢中で拾ったり、みんな笑顔で楽しんでいました。園外保育では自然の色や香りを感じながら色々な経験をしていきたいです。

☆製作☆

今月は、10 月・11 月のカレンダー製作をしました。折り紙で栗を折り、ハサミやのりを使って可愛い作品が完成しました。自分の作品を見て大満足の子どもたちでした。

☆給食☆

今月の人気メニューは『豚カツ』・『豚どんぶり』・『カレーうどん』などでした。毎日、完食した皿をニコニコで見せてくれます。午後のおやつもたくさんおかわりをしてくれるので嬉しいです。

☆おしらせ・おねがい☆

✿髪の毛の長い女の子は、食事の時に横髪が口に入ったりして食べにくいようです。２つ結びでお願いします。

✿11 月からうさぎ組に水本せなちゃんが入園します。よろしくお願いします！

☆年齢別の理想の睡眠時間☆

１歳から２歳…１１～１４時間・３歳から５歳…１１～１３時間・６歳から１３歳…９～１３時間

◎しっかり睡眠時間はとれていますか？

子どもの睡眠不足や睡眠障害が続くと肥満や生活習慣病などの発症を高める危険性があります。他にも成長の遅れ・注意力の低下・疲れやすくなるなど様々な影響があります。『早寝・早起き』の基本習慣を見直し、寒さに負けない身体づくりを心がけましょう。

池田すすむ君（17 日）

お外遊びの大好きなすすむ君！

優しくて、笑顔の可愛い男の子です。