りすぐみだより

子供の家幼稚園　2021.11.30

日に日に寒さも増し、冬を感じる季節となりましたが、子ども達は寒さに負けず毎日元気に遊んでいます！「お外に行くよ～！！」と声を掛けると大喜びで帽子をかぶり園庭に飛び出していくりす組さん！四輪車や車の乗り物に乗ったり、築山に登ったりして戸外遊びを楽しんでいますよ。

クリスマス会の練習も始まりました。うさぎ組･りす組は、手遊びとお遊戯を行います。練習ではみんなノリノリで踊っています！本番は、初めての場所、大きな舞台、たくさんのお客さん…といつもとは違った雰囲気での発表となりますが、初めてのクリスマス会が子ども達にとって楽しい思い出となりますように…！可愛い衣装を着て踊る子ども達の姿をお楽しみに！！

今月の給食は…

五目焼き豚ラーメンやハヤシライスが人気でした！何でも好き嫌いなく食べているりす組さん。最近は”よく噛んで食べる”ことを心掛けています。よく噛む癖をつけることで、
･あごの発達（歯並びなど）･言葉の発達（滑舌）
･脳の活性化（判断力･集中力･記憶力アップ！）
･唾液の分泌が増加→虫歯予防･肥満防止
等の良い効果があると言われています。
お家でも子ども達の食事の様子を見てみてくださいね。

今月の活動は…

七五三のあめ袋を作りました。絵の具のついたスーパーボールをコロコロ転がして模様をつけ、仕上げに子ども達の写真を貼って可愛いあめ袋が出来上がりました！
収穫感謝祭では、合同礼拝に参加し、秋の実りやその恵みをくださる神様への感謝の時間を持ちました。
また次の日には日頃の感謝を込めて飫肥交番へリンゴを届けに行ってきました。お散歩では、鯉の放流やサンサン広場に行ってきました～！

おべんとう、おいしい～♡

大きいおいもがとれたよ！

どんな模様になるかな♪

＊12 月 11 日はクリスマス会です。当日は白長袖（なければでるだけ色の薄いもの）、白靴下 or 白タイツを着てきてください。

＊靴の脱ぎ履きや洋服の着脱の練習をしています。時間はかかるかもしれませんが、お家でも時間に余裕のある時には見守ってあげて下さいね。また自分で脱ぎ着しやすい靴やズボンにして頂けると助かります。

＊寒くなり体調を崩しやすい時期です。早寝早起きなど生活のリズムをしっかり整えながら過ごしていきましょう。また、家庭で嘔吐、発熱、下痢等の症状や体調の変化（いつもよりだるそうだなぁ～、食欲があまりないなぁ～等）が見られるときは園の方に知らせてください。感染症が流行る時期にもなるので、体調が優れない時には早めの受診をお願いします。