❀りすぐみだより❀

子供の家幼稚園　2021.1.29

３学期がスタートしりす組での生活も残り２ヶ月となりました。保育室は子ども達の元気な話し声や笑い声で不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら今月も元気に過ごしたいと思います。

✿子ども達の様子✿

今月は、ビニール袋にペンで絵を描き凧作りをしました。その凧を持ってサンサン広場に行き、凧あげを楽しみました。また、節分の豆まきに向けて鬼のお面作りをしました。可愛い鬼の完成に大喜びの子ども達！心の中にいる゛泣き虫鬼゛や゛怒りんぼ鬼゛などをみんなで退治したいと思います！

進級に向けてトイレトレーニングも頑張っています。来年度からパンツで過ごします。お家でも少しずつ練習をお願いします。トイレでできた時にはたくさん褒めてあげて下さい。

✿ 給 食 ✿

今月の人気メニューは『野菜入り飫肥天』や『冬野菜カレー』などでした。冬野菜カレーには、カリフラワーやブロッコリーなどの野菜も入っていました。また『白菜サラダ』や『キャベツと竹輪の和え物』などの野菜サラダも「先生、おいしいね～！」などと話をしながら食べていました。

人参・レンコン・ゴボウなどの根野菜には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンＣやＥは冷え性に効き風邪をひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると体がポカポカしてきますよ。他にどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね！

お知らせ・お願い

◎ＲＳウイルスや溶連菌などの感染症が流行っています。熱や体調が悪い場合は、必ず病院受診をお願いします。また、前日や当日に体調が悪かった場合は、必ず登園時に伝えて下さい。

◎靴のサイズがあっているか確認をお願いします。大きすぎると散歩に出かけた時に脱げてしまいます。小さすぎると足を痛めてしまいます。自分で履きやすく・ちょうど良いサイズを選んであげてください。必ず名前の記入もお願いします。

お誕生日おめでとう

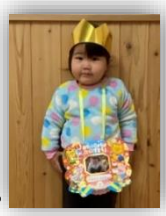
○岩切ひかるちゃん（15 日）

山滑りの大好きなひかるちゃん！笑顔が可愛い女の子です。

○金下いちか（20 日）

歌の大好きないちかちゃん！おしゃべりもとっても上手です。

ひかるちゃん



いちかちゃん