

# 給食だより

子供の家幼稚園

## 3月の献立

月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6 お別れ遠足	7
ゆかりご飯 いり鶏・牛乳 ソーメンのみそ汁 パイン缶 ☆あられ入りせんさい	ちらし寿司・いちご ちくわの二色揚げ ほうれん草のごま和え ふのすまし汁 ☆ひなあられ	雑穀米 キャベツと豚肉炒め くずし豆腐汁 牛乳 ☆フルーツ白玉	雑穀米 揚げだし豆腐のあんかけ みそ汁 牛乳 ☆鬼まんじゅう		カレーピラフ キャベツの甘酢和え トマトスープ ☆ごませんべい ☆バナナ・ヨーグルト
9	10	11	12	13 お誕生会	14
麦ごはん 鶏飯 きゅうりとえのき酢の物 ヨーグルト ☆レーズン蒸しパン	肉うどん 切り昆布の煮物 バナナ 牛乳 ☆中華焼き込みおこわ	雑穀米 ソーセージのポトフ トマトの中華サラダ もも缶 ☆牛乳寒天	雑穀米 鮭のマヨネーズ焼き カラフル野菜炒め 若竹汁・牛乳 ☆好み焼き	雑穀米・一口ゼリー 鶏肉のママレード焼き きゅうりと炒り卵サラダ 赤だしのみそ汁・牛乳 ☆ピザトースト	ソース焼きそば わかめスープ りんご ☆じゃこ入りおにぎり
16	17	18	19 バイキング給食	20 卒園式	21
ゆかりご飯 いり鶏・牛乳 ソーメンのみそ汁 パイン缶 ☆あられ入りせんさい	雑穀米 ちくわの二色揚げ ほうれん草のごま和え ふのすまし汁・牛乳 ☆鬼まんじゅう	雑穀米 キャベツと豚肉炒め くずし豆腐汁 牛乳 ☆フルーツ白玉	お楽しみに(^◇^)		カレーピラフ キャベツの甘酢和え トマトスープ ☆バナナ・ヨーグルト
23	24	25	26	27	28
麦ごはん 鶏飯 きゅうりとえのき酢の物 ヨーグルト ☆レーズン蒸しパン	肉うどん 切り昆布の煮物 バナナ 牛乳 ☆中華焼き込みおこわ	雑穀米 ソーセージのポトフ トマトの中華サラダ もも缶 ☆牛乳寒天	雑穀米 鮭のマヨネーズ焼き カラフル野菜炒め 若竹汁・牛乳 ☆好み焼き	雑穀米 豚カツ きゅうりと炒り卵サラダ 赤だしのみそ汁・牛乳 ☆ピザトースト	赤飯 じゃがいもとひき肉煮物 かきたま汁 ☆ステックパン
30	31				
麦ごはん ひき肉どんぶり いんげんのごまよごし みそ汁・牛乳 ☆りんごケーキ	麦ごはん ポークカレー ブロッコリーの炒めサラダ パイン缶・牛乳 ☆キャロットゼリー				

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。

3月です

2020年

今年度も最後の月になりました。子供たちは様々な行事や活動を通して身体も心も大きくなり、たくさんの思い出ができた事でしょう。子供たちの「給食おいしかったあ～」の声は私たちの励みになっています。

黄組さんにとっての給食も残りわずかですね。卒園しても幼稚園での給食を思い出してくれたら嬉しいです(^-^)

バイキングメニューを紹介します。

主食 鮭・わかめおにぎりorジャムサンド

主菜 鶏のから揚げor煮込みハンバーグ

副菜 舟たくさんの中華サラダ

汁もの コーンスープ

デザート いちごのパフェ

子供たちが自分で好きなものを選んで食べるようにしています。

迷いますよね(\*^-^\*) 全園児、先生方と一緒に食べたいと思います。

☆ひな祭り～3月3日は女の子の健やかな成長と災いが降りかかるないように願う伝統行事です。

3日の給食はおひなさまメニューです。

これもお楽しみに(^◇^)

