

給食だより

1月の献立

月	火	水	木	金	土
		1 ㊦	2 ㊦	3 ㊦	4 おべんとうの日
					 ☆クッキー
6	7	8	9	10	11
麦ごはん みそ炒めどんぶり きゅうりとわかめ酢の物 牛乳 ☆チーズ蒸しパン	七草かゆ ぶりの照り焼き 南瓜のごまマヨ和え パイン缶・牛乳 ☆白玉きな粉	ゆかりご飯 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草とベーコン炒め りんご・牛乳 ☆フレンチトースト	雑穀米・みそ汁 チキン南蛮 いんげんのごまよこし 牛乳 ☆栄養すいとん	雑穀米 八宝菜・みかん 金時豆の煮物・牛乳 ☆ポテトパンケーキ	中華おこわ 大豆のトマトスープ ヨーグルト ☆ばん
13 ㊦	14	15	16	17 お誕生会	18
成人の日	ロールパン 鶏肉のクリームシチュー ブロッコリーの中華サラダ りんご ☆焼きそば	雑穀米・あったか汁 松風焼き 紅白なます 牛乳 ☆おからレーズンクッキー	青菜ごはん おでん 小松菜のピーナツ和え もも缶・牛乳 ☆あげばん	雑穀米・みそ汁 飴肥天野菜入り スパゲティーサラダ みかん・牛乳 ☆ツナサンド	親子うどん かぼちゃのそぼろ煮 フルーツヨーグルト ☆じゃこおにぎり
20	21	22	23	24	25
麦ごはん みそ炒めどんぶり きゅうりとわかめ酢の物 牛乳 ☆チーズ蒸しパン	雑穀米・みそ汁 ぶりの照り焼き 南瓜のごまマヨ和え 牛乳 ☆白玉きな粉	ゆかりご飯 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草とベーコン炒め りんご・牛乳 ☆フレンチトースト	雑穀米・みそ汁 チキン南蛮 いんげんのごまよこし 牛乳 ☆栄養すいとん	 ☆もち入りぜんざい	中華おこわ 大豆のトマトスープ ヨーグルト ☆ばん
27	28	29	30	31	
麦ごはん 豚どんぶり・みそ汁 切り干し大根の炒り煮 牛乳 ☆大根餅	ロールパン 鶏肉のクリームシチュー ブロッコリーの中華サラダ りんご ☆焼きそば	雑穀米・あったか汁 松風焼き 紅白なます 牛乳 ☆おからレーズンクッキー	青菜ごはん おでん 小松菜のピーナツ和え もも缶・牛乳 ☆あげばん	雑穀米・みそ汁 飴肥天野菜入り スパゲティーサラダ 牛乳 ☆ツナサンド	

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。 ☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。