

## 給食だより

### 10月の献立

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	雑穀米・みそ汁 肉じゃが・牛乳 インゲンのごまよごし ☆ジャムサンド	雑穀米・牛乳 豚カツ・みそ汁 ほうれん草と人参の磯和え ☆マカロニ二きな粉	雑穀米・きのこ汁 ひじきの卵焼き・牛乳 キャベツの中華サラダ ☆牛乳寒天	雑穀米・みそ汁 赤魚の煮つけ・牛乳 白菜の甘酢あえ ☆もち粉揚げ	ちゃんぽん ビーマンの昆布あえ 柿 ☆クロワッサン
7	8	9	10	11 お誕生会	12
麦ごはん・牛乳 キッズピビンパ わかめスープ ☆黒糖蒸しパン	カレーうどん・牛乳 ツナとゆで卵のサラダ ☆おにぎり	雑穀米・かきたま汁 ナスと鶏の味噌炒め なし・牛乳 ☆フルーツゼリー	ゆかりご飯・りんご 高野豆腐のクリーム煮 きゅうりの酢の物 ☆白玉ぜんざい	雑穀米・豚汁 魚のアーモンド揚げ ゆでブロッコリー・みかん ☆ラスク	ロールパン 肉団子のスープ フルーツヨーグルト ☆おにぎり
14 曜	15 おべんとうの日	16	17	18 お誕生会	19
体育の日		雑穀米・牛乳 豚カツ・みそ汁 ほうれん草と人参の磯和え ☆マカロニ二きな粉	雑穀米・きのこ汁 ひじきの卵焼き・牛乳 キャベツの中華サラダ ☆牛乳寒天	雑穀米・みそ汁・牛乳 赤魚の煮つけ・ゼリー 白菜の甘酢あえ ☆もち粉揚げ	ちゃんぽん ビーマンの昆布あえ 柿 ☆クロワッサン
21	22 曜	23	24	25 お誕生会	26
麦ごはん キッズピビンパ わかめスープ 牛乳 ☆黒糖蒸しパン	即位礼正殿の儀	雑穀米・かきたま汁 ナスと鶏の味噌炒め なし 牛乳 ☆フルーツゼリー	ゆかりご飯・りんご 高野豆腐のクリーム煮 きゅうりの酢の物 ☆白玉ぜんざい	雑穀米・豚汁 魚のアーモンド揚げ ゆでブロッコリー みかん ☆ラスク	ロールパン 肉団子のスープ フルーツヨーグルト ☆おにぎり
28	29	30	31		
麦ごはん・すまし汁 豚どんぶり・牛乳 ほうれん草とツナの和え物 ☆	カレーうどん・牛乳 ツナとゆで卵のサラダ ☆おにぎり	雑穀米・牛乳 みそでん・柿 さきいかのサラダ ☆かぼちゃのケーキ	きのこおこわ 昆布の煮物 豆腐のみそ汁 ☆ビザトースト		

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。

☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。