5月の献立

月	火	水	木	金	土
		1 ㊗	2 ㊗	3 ㊗	4 ㊗
		天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
6	7	8	9	10	11
振替休日	ロールパン・桃缶・牛乳 鮭の豆乳シチュー キャベツとハムの和え物 ☆ひじきご飯おにぎり	雑穀米・みそ汁 チキン南蛮 ポテトサラダ ☆バナナケーキ・牛乳	えんどうご飯・牛乳 豆腐と豚肉のチャンプルー すまし汁・キウイ ☆キャロットゼリー	雑穀米・豚汁 魚のごま照り焼き ほうれん草のピーナツ和え ☆じゃこトースト・牛乳	カレーうどん きゅうりのゆかり和え りんご ☆高菜おにぎり
13	14	15	16	17 お誕生会	18
麦ごはん・みそ汁 ひき肉どんぶり ブロッコリーのごま酢和え ☆チーズ蒸しパン・牛乳	ミートスパゲティー 野菜スープ りんご・牛乳 ☆きな粉おはぎ	雑穀米・わかめ汁 麻婆豆腐 中華風サラダ ☆ベーコン食パン・牛乳	雑穀米・みそ汁 カツオの竜田揚げ きんぴらごぼう・牛乳 ☆りんごといちの甘煮	わかめご飯・筑前煮 きゅうりの昆布和え フルーツヨーグルト ☆焼きそば・牛乳	シーフードドリア トマトスープ パイン缶 ☆ぱん・ヨーグルト
20	21	22	23	24	25
麦ごはん・南瓜スープ スタミナ中華あんかけ いんげんのごまマヨ和え ☆牛乳寒天	ロールパン・桃缶・牛乳 鮭の豆乳シチュー キャベツとハムの和え物 ☆ひじきご飯おにぎり	雑穀米・みそ汁 チキン南蛮 ポテトサラダ ☆バナナケーキ・牛乳	えんどうご飯・牛乳 豆腐と豚肉のチャンプルー すまし汁・キウイ ☆キャロットゼリー		カレーうどん きゅうりのゆかり和え りんご ☆高菜おにぎり
27	28	29	30	31 お誕生会	
麦ごはん・みそ汁 ひき肉どんぶり ブロッコリーのごま酢和え ☆チーズ蒸しパン・牛乳	ミートスパゲティー 野菜スープ りんご・牛乳 ☆きな粉おはぎ	雑穀米・わかめ汁 麻婆豆腐 中華風サラダ ☆ベーコン食パン・牛乳	雑穀米・みそ汁 カツオの竜田揚げ きんぴらごぼう・牛乳 ☆りんごといちの甘煮	わかめご飯・筑前煮 きゅうりの昆布和え フルーツヨーグルト ☆焼きそば・牛乳	

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。　☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。