給食だより

子供の家幼稚

4月の献立

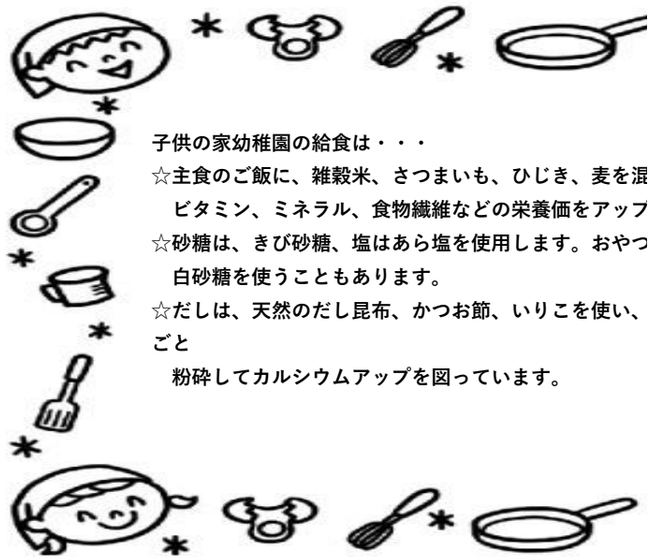
月	火	水	木	金	土
2　始園式	3	4	5　入園進級お祝い献立	6	7
麦ごはん・フルーツポンチ ハヤシライス きゅうりの昆布和え ☆小豆蒸しパン・牛乳	五目ラーメン わかめとちりめん酢の物 牛乳 ☆塩おにぎり・つけもの	雑穀米・みそ汁 お魚ハンバーグ さっぱりポテトサラダ ☆おせんべい・牛乳	雑穀米・若竹汁・ゼリー タンドリーチキン キャベツのごま酢和え ☆ラスク・牛乳	雑穀米・みそ汁 酢豚・ケチャップ味 アスパラのサラダ ☆栄養すいとん	チキンピラフ ブロッコリーのマヨ和え コーンスープ ☆バナナ・ヨーグルト
9	10	11	12	13	14
麦ごはん・日向夏 シーチキンカレー 大根サラダ ☆白玉入りフルーツ	ロールパン・パイン缶 スペイン風オムレツ 白菜のスープ ☆たけのこご飯	ゆかりご飯・みそ汁 いり豆腐 キャベツとコーンのサラダ ☆いりこ入り大学芋・牛乳	雑穀米・みそ汁 鮭のフライ きゅうりの華風サラダ ☆煮豆・牛乳	雑穀米 肉じゃが・りんご ほうれん草の和え物 ☆ジャムサンド・牛乳	ケチャップスパゲティ ヨーグルト和え ☆わかめおにぎり
16	17	18	19	20　お誕生会	21
麦ごはん・フルーツポンチ ハヤシライス きゅうりの昆布和え ☆小豆蒸しパン・牛乳	五目ラーメン わかめとちりめん酢の物 牛乳 ☆塩おにぎり・つけもの	雑穀米・みそ汁 お魚ハンバーグ さっぱりポテトサラダ ☆人参もち・牛乳	雑穀米・若竹汁 タンドリーチキン キャベツのごま酢和え ☆ラスク・牛乳	雑穀米・みそ汁 酢豚・ケチャップ味 アスパラのサラダ ☆栄養すいとん	チキンピラフ ブロッコリーのマヨ和え コーンスープ ☆バナナ・ヨーグルト
23	24	25	26	27	28
麦ごはん シーチキンカレー 大根サラダ 日向夏 ☆白玉入りフルーツ	ロールパン スペイン風オムレツ 白菜のスープ パイン缶 ☆たけのこご飯	ゆかりご版 いり豆腐 キャベツとコーンのサラダ みそ汁 ☆いりこ入り大学芋・牛乳	雑穀米 鮭のフライ きゅうりの華風サラダ みそ汁 ☆煮豆・牛乳	雑穀米 肉じゃが ほうれん草の和え物 りんご ☆ジャムサンド・牛乳	ケチャップスパゲティ ヨーグルト和え ☆わかめおにぎり

4月です

ご入園ご進級おめでとうございます。

いよい新年度の始まりですね。日々成長していく子供たちの糧とな

安全な給食作りに努めていきたいと思います。どうぞよろしくお願



子供の家幼稚園の給食は・・・

☆主食のご飯に、雑穀米、さつまいも、ひじき、麦を混
ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養価をアップ

☆砂糖は、きび砂糖、塩はあら塩を使用します。おやつ
白砂糖を使うこともあります。

☆だしは、天然のだし昆布、かつお節、いりこを使い、
ごと
粉砕してカルシウムアップを図っています。

今月の給食は、子供の食べやすいメニューにしてみ

食事のマナーについて考えてみましょう(*^▽^*)

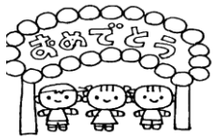
「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

「ごち

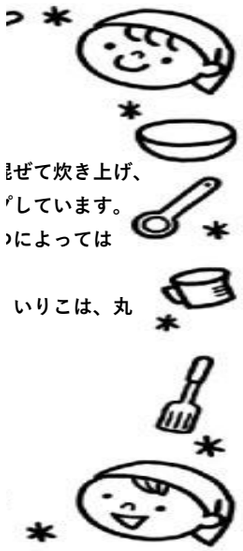
「ごち
字で"馳
といった
食べ物は
収集・運
けをする
がかかわ
の働きは
ちそうさ

☆食材等の関係で献立が代わることもあります。
☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。



るように美味しく

いします<(_ _)>



ぜて炊き上げ、
プしています。
によっては

いりこは、丸

ました。

ちそうさま」の意味

そう」の"ちそう"は漢
走"と書き、「馳け走る」
意味をもっています。
には、食材を育てる人、
搬する人、調理・盛りつ
る人など、たくさんの人
っています。そんな人々
に感謝して、心から「ご
までした」と言うのです。