給食だより

12 月の献立

月	火	水	木	金	土
					1
					ピラフ ピーマンの塩昆布和え スープ ☆クロワッサンパン
3	4	5	6　お誕生会	7	8　クリスマス会
麦ごはん・みそ汁 すき焼き風煮 かぶの梅和え・柿 ☆にんじん餅・牛乳	青菜ごはん・みそ汁 ぶり大根・牛乳 ほうれん草のごま和え ☆フルーツ白玉	雑穀米・中華スープ 鶏肉のマーマレード焼き 納豆和え ☆ちぢみ・牛乳	雑穀米・りんご・牛乳 ソーセージのポトフ きゅうりといり卵のサラダ ☆ポタージュ・乾パン	雑穀米・みそ汁 れんこんまんじゅう ブロッコリーの和え物 ☆ピザトースト・牛乳	
10	11	12	13	14　お誕生会	15
麦ごはん てり焼き野菜どんぶり みそ汁・みかん ☆小豆蒸しパン・牛乳	肉うどん きんぴらごぼう りんご・牛乳 ☆高菜おにぎり	ゆかりご飯・コーンスープ スペイン風オムレツ きゅうりとわかめの酢の物 ☆ジャムサンド・牛乳	雑穀米・みそ汁・牛乳 しいらのマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 ☆かぼちゃの茶巾	雑穀米・みそ汁 ポークチャップ もやしの中華和え ☆白玉きな粉・牛乳	ミートスパゲティー フルーツヨーグルト ☆昆布おにぎり
17	18	19	20	21	22
麦ごはん すき焼き風煮 かぶの梅和え・柿 みそ汁 ☆にんじん餅・牛乳	青菜ごはん ぶり大根・牛乳 ほうれん草のごま和え みそ汁 ☆フルーツ白玉	雑穀米 鶏肉のマーマレード焼き 納豆和え 中華スープ ☆ちぢみ・牛乳	雑穀米 ソーセージのポトフ きゅうりといり卵のサラダ りんご・牛乳 ☆ポタージュ・乾パン	クリスマスメニュー お楽しみに(＾◇＾) ☆するめ・みかん	バターロールパン カレーシチュー 大根のサラダ バナナ ☆ゆかりおにぎり
24	25	26	27	28	
振替休日	年越しラーメン きんぴらごぼう りんご・牛乳 ☆高菜おにぎり	ゆかりご飯・コーンスープ スペイン風オムレツ きゅうりとわかめの酢の物 ☆ジャムサンド・牛乳	雑穀米・みそ汁・牛乳 しいらのマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 ☆かぼちゃの茶巾	麦ごはん・みかん ハヤシライス もやしの中華和え ☆白玉きな粉・お茶	