給食だより

子供の家幼稚園

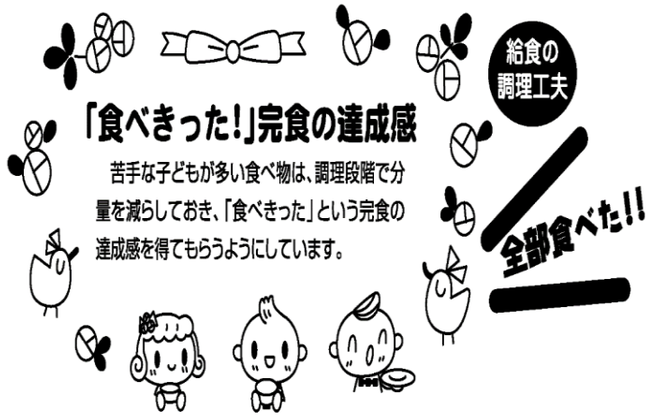
10月です

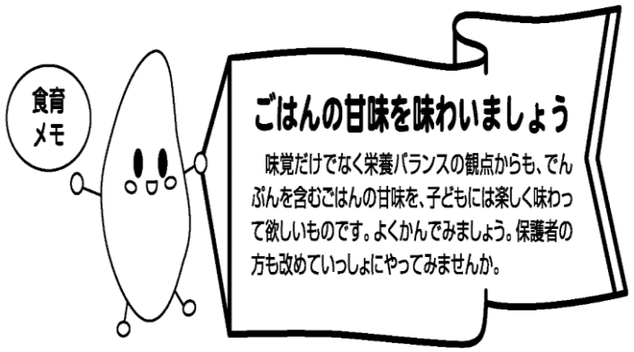
2018年

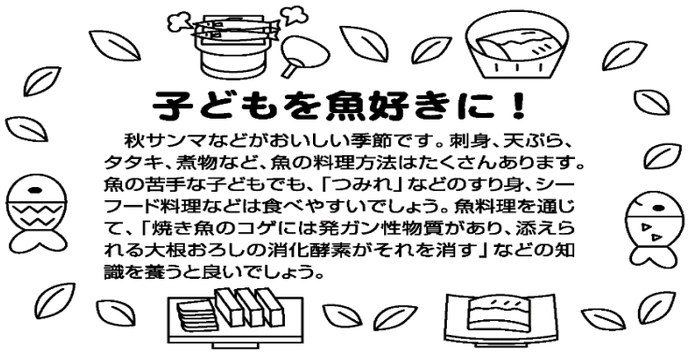
秋は実りの季節です。最近はすっかり暑さも和らぎ、子供たちの食欲も増してきました。芋、果物、魚、果物など秋は美味しい食材がいっぱいです。秋の味覚のきのこ、鮭、秋ナスなど旬のものをメニューに取り入れてます。

10月の献立

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
麦ごはん・なし キッズビビンバ 豆腐のみそ汁 ☆蒸しパン・牛乳	ロールパン・牛乳 肉団子スープ ツナとゆで卵のサラダ ☆中華炊き込みおこわ	雑穀米・豚カツ かぼちゃのサラダ 中華スープ ☆ジャムサンド・牛乳	雑穀米・柿 肉じゃが 納豆和え・牛乳 ☆フルーツゼリー	きのこご飯 ほうれん草の炒め物 豚汁・みかん ☆白玉ぜんざい・牛乳	ちゃんぽん きゅうりの昆布和え りんご ☆鮭おにぎり
8	9	10	11	12	13
うんどうあそび会	おべんとうの日 ☆ぱん・牛乳	雑穀米・みそ汁 魚のアーモンド揚げ キャベツの中華サラダ ☆焼きいも・牛乳	ゆかりご飯・すまし汁 ひじきの卵焼き・牛乳 ほうれん草のナッツ和え ☆みたらし団子	雑穀米・ぶどう なすと鶏肉の味噌炒め わかめのごま酢・スープ ☆牛乳寒天	スープご飯 しゅうまい みかん ☆バナナ・ヨーグルト
15	16	17	18	19	20
麦ごはん・なし キッズビビンバ 豆腐のみそ汁 蒸しパン・牛乳	ロールパン・牛乳 肉団子スープ ツナとゆで卵のサラダ ☆中華炊き込みおこわ	雑穀米・豚カツ かぼちゃのサラダ 中華スープ ☆ジャムサンド・牛乳	雑穀米・柿 肉じゃが 納豆和え・牛乳 ☆フルーツゼリー	きのこご飯 ほうれん草の炒め物 豚汁・みかん ☆白玉ぜんざい・牛乳	ちゃんぽん きゅうりの昆布和え りんご ☆鮭おにぎり
22	23	24	25	26	27
麦ごはん 豚どんぶり ひじきと大豆の炒り煮 かきたま汁 ☆クッキー・牛乳	カレーうどん キャベツのごまマヨ和え りんご・牛乳 ☆ちぢみ	雑穀米 魚のアーモンド揚げ キャベツの中華サラダ みそ汁 ☆焼きいも・牛乳	ゆかりご飯 ひじきの卵焼き・牛乳 ほうれん草のナッツ和え すまし汁 ☆みたらし団子	雑穀米 なすと鶏肉の味噌炒め わかめのごま酢・スープ ぶどう ☆牛乳寒天	スープご飯 しゅうまい みかん ☆バナナ・ヨーグルト
29	30	31			
麦ごはん・きのこ汁 マーボー豆腐 さきいかのサラダ 人参ケーキ・牛乳	雑穀米・みそ汁 鮭のムニエル 切り干し大根づけ ☆にゅうめん	わかめご飯 鶏肉の野菜煮込み フルーツヨーグルト ☆ラスク・牛乳			







☆食材等の関係で献立が代わることもあります。
☆おやつは預かり保育（延長）の子どもたちのみとなります。